

Contatto stretto

Cosa significa essere un contatto stretto di un caso positivo al covid e come comportarsi

Per sapere cosa si intende per **contatto stretto** e per conoscere i provvedimenti (**quarantena e autoisolamento**) in vigore consulta la [sezione dedicata del sito del Ministero della Salute](#)

Dal 31 dicembre, sono entrate in vigore le nuove indicazioni del Decreto Legge 229 del 30/12/2021 sulla durata e modalità di isolamento e quarantena, differenziate in base al proprio stato vaccinale.

Per i contatti stretti ad alto rischio:

- **Quarantena di 10 giorni** con tampone molecolare o antigenico negativo al termine del periodo **per le persone non vaccinate o che non abbiano completato il ciclo vaccinale primario, e che l'abbiano completato da meno di 14 giorni.**
- **Quarantena di 5 giorni** con tampone molecolare o antigenico negativo al termine del periodo **per persone che abbiano completato il ciclo vaccinale primario da più di 120 giorni, con green pass valido, asintomatici.**
- Non si applica la quarantena **per persone asintomatici che hanno ricevuto la dose booster, che hanno completato il ciclo vaccinale primario nei 120 giorni precedenti, o guariti da infezione da SARS-CoV-2 nei 120 giorni precedenti** ma 5 giorni di auto sorveglianza con obbligo di uso di mascherina FFP2 per almeno 10 giorni dall'ultima esposizione al caso. E' prevista l'effettuazione di un test antigenico rapido o molecolare in caso di comparsa dei sintomi.

La cessazione della quarantena o dell'auto-sorveglianza dei contatti stretti ad alto rischio consegue all'esito negativo di un test antigenico rapido o molecolare, **effettuato anche presso centri autorizzati.** La trasmissione dell'esito viene inviata dal centro al Dipartimento di Sanità pubblica.

Si precisa che **in assenza di disposizione di quarantena da parte dell'AUSL i contatti non riceveranno la comunicazione di inizio e fine quarantena.**

Se **compaiono sintomi durante la quarantena** (febbre, tosse, sintomi respiratori) o si aggravano è necessario:

- Avvertire il medico curante
- Continuare a mantenerti isolato dagli altri conviventi e indossa una mascherina chirurgica. La mascherina non deve essere toccata o manipolata durante l'uso. Se la mascherina si bagna o si sporca di secrezioni, cambiala immediatamente. Dopo l'uso, eliminala e lavati accuratamente le mani;
- Rimanere nella tua stanza con la porta chiusa garantendo un'adeguata aerazione;
- Non andare direttamente né in ambulatorio né al Pronto Soccorso
- Aspettare le indicazioni del tuo medico e/o dell'operatore di Sanità Pubblica. Solo in caso di urgenza chiama il 1